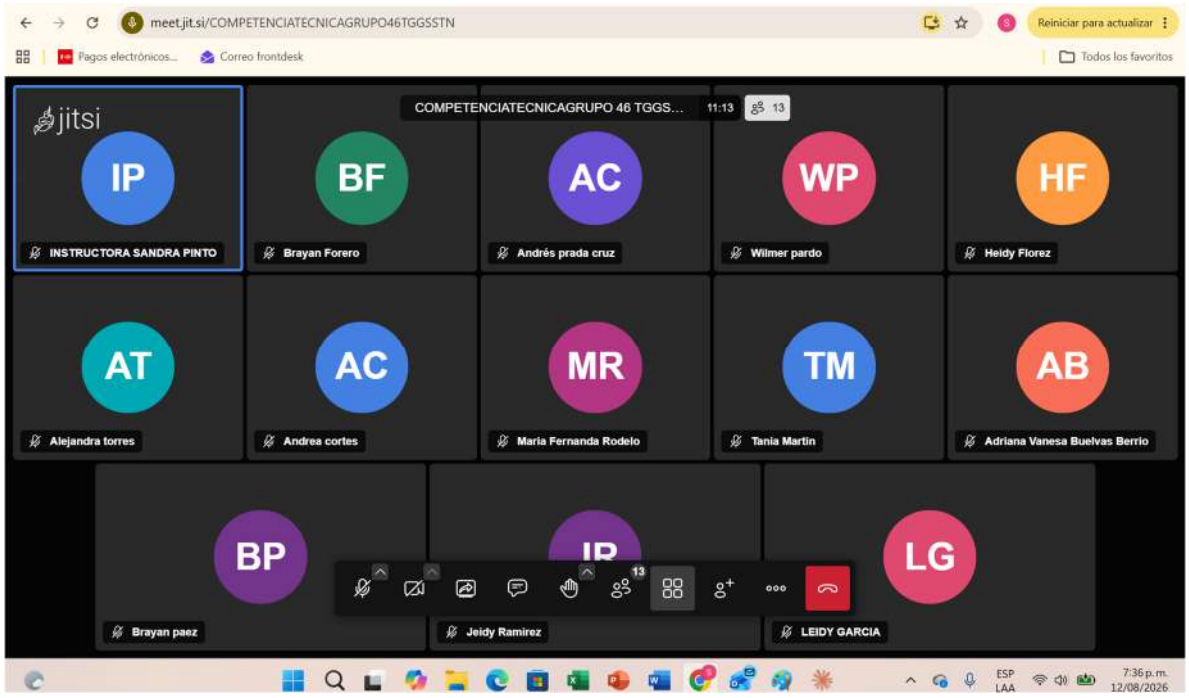
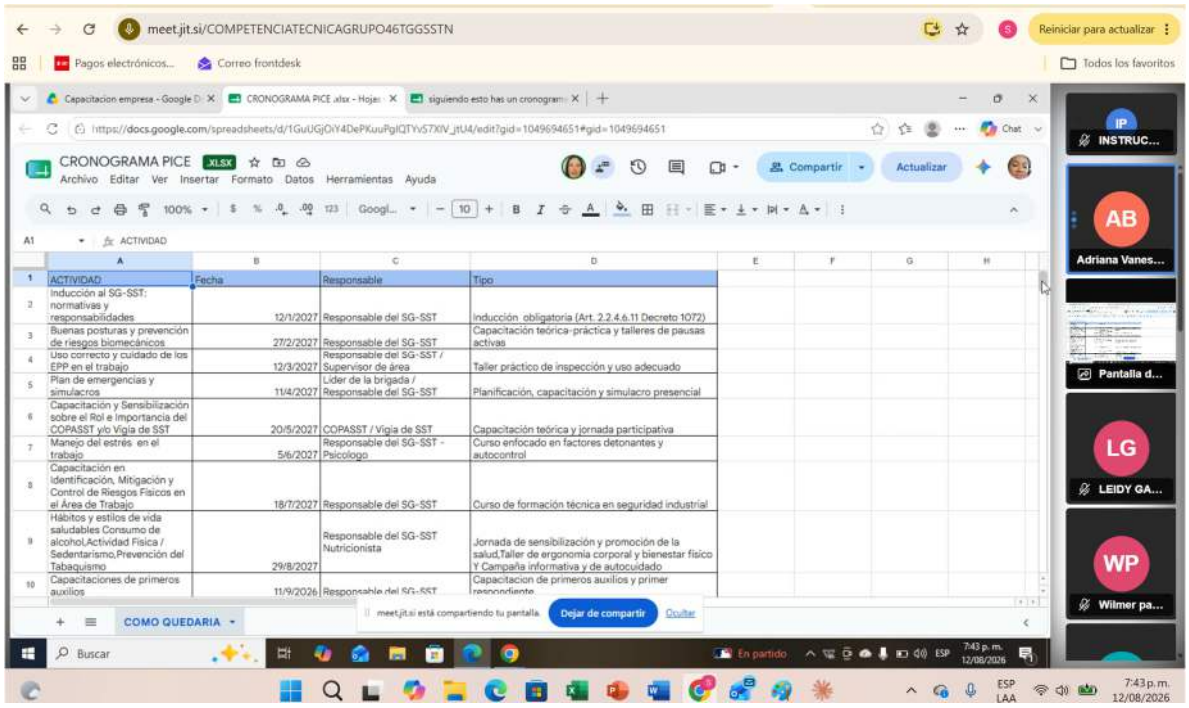
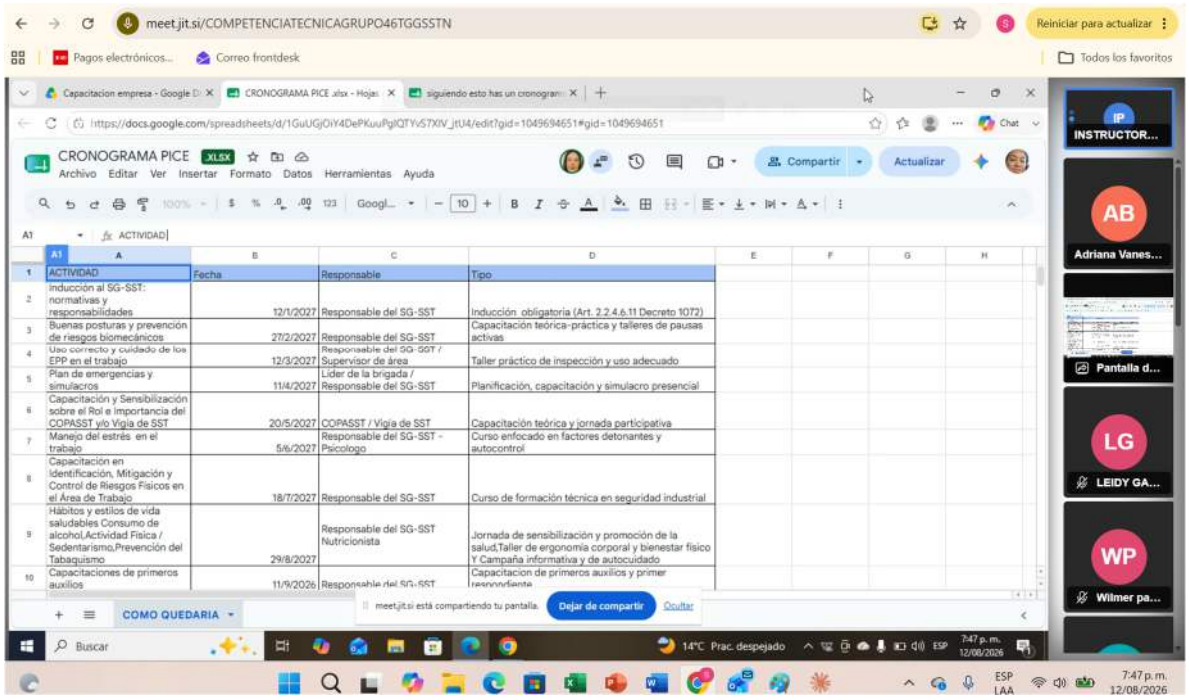
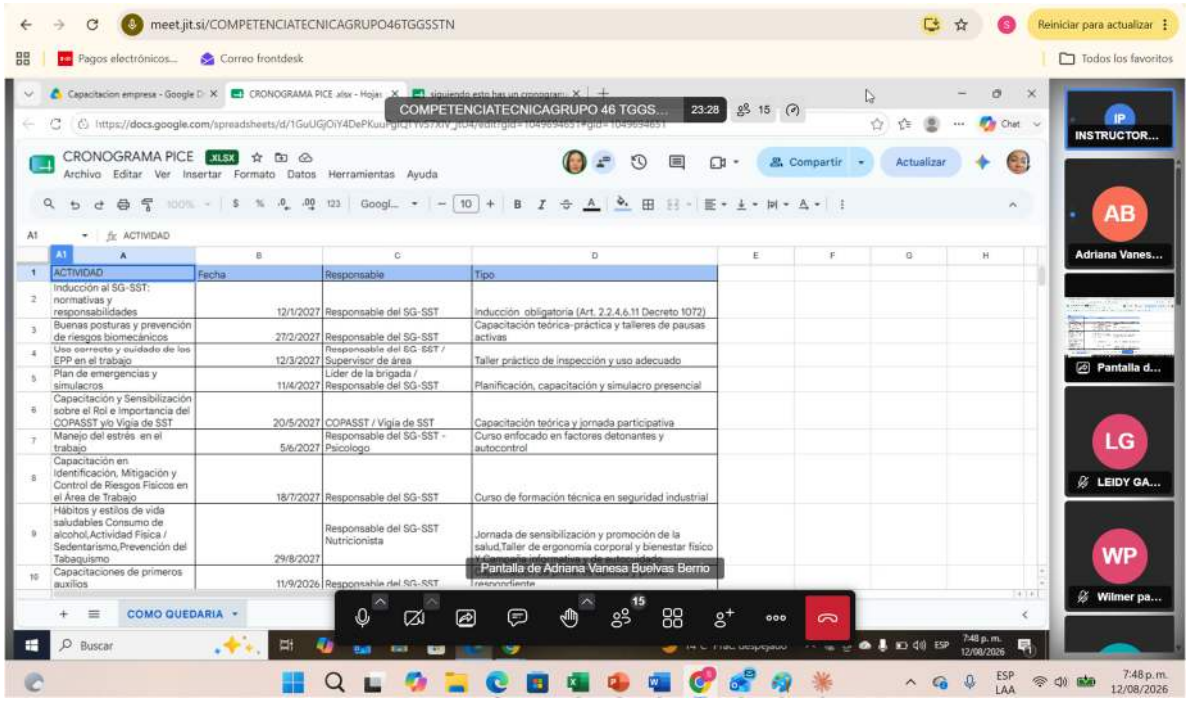
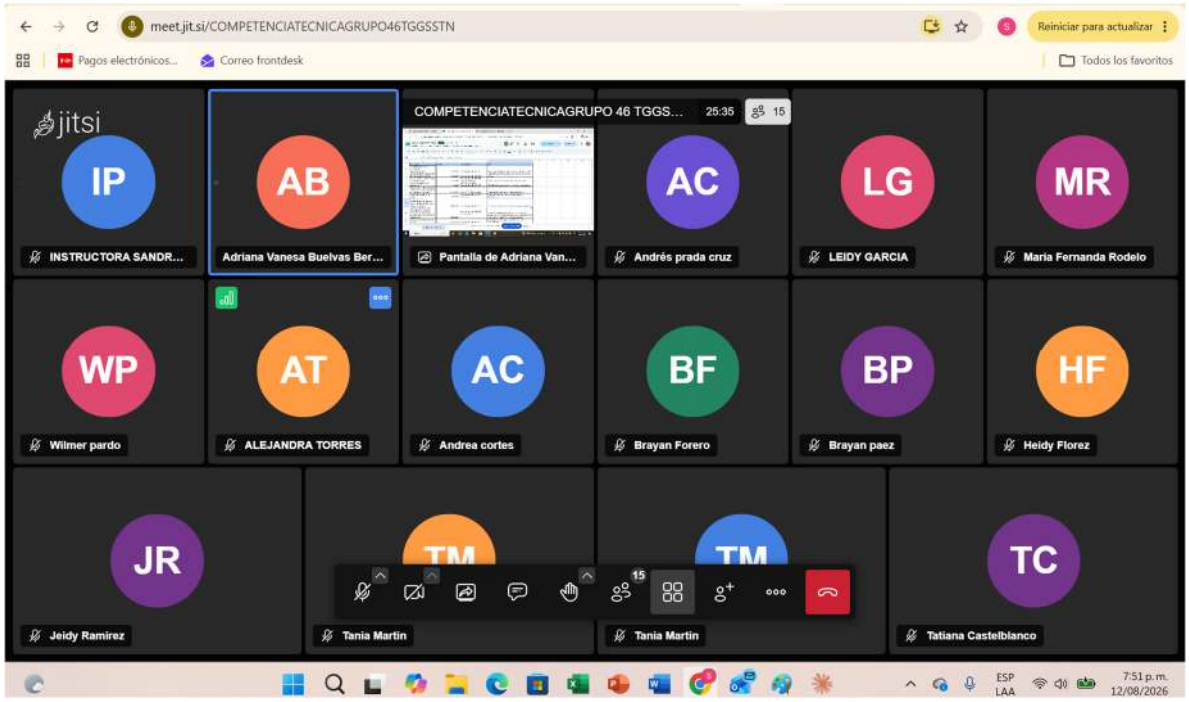
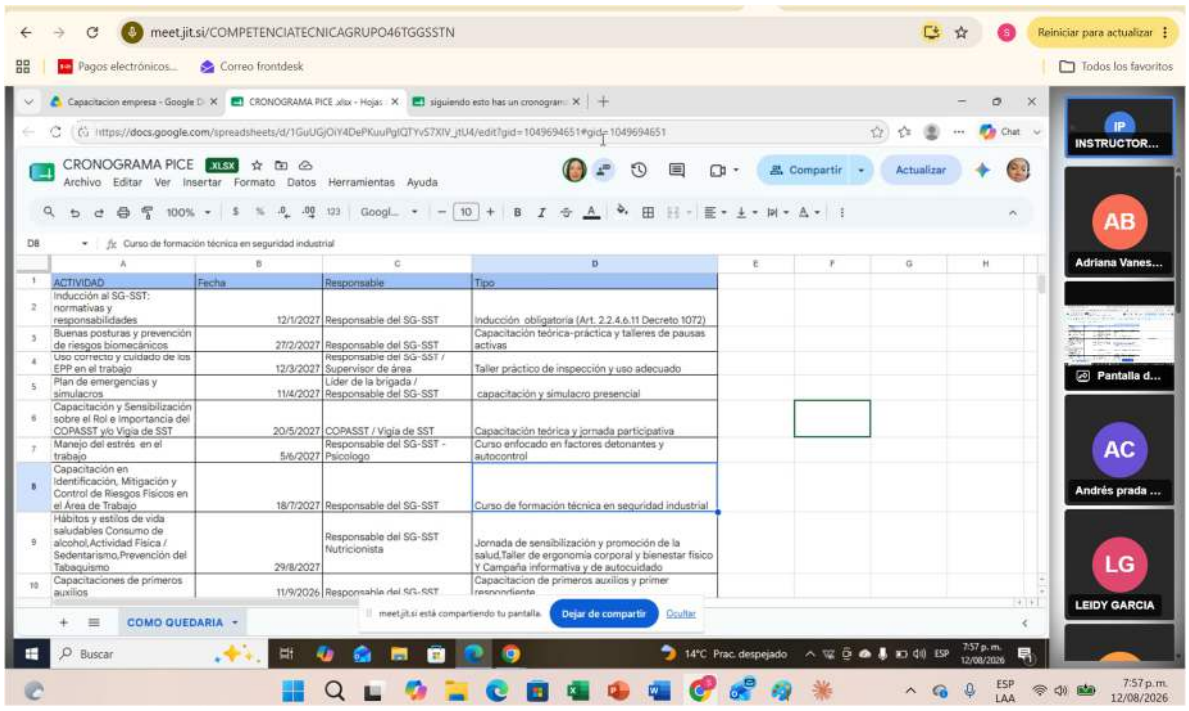

meet.jit.si/COMPETENCIATECNICAGRUPO46TGGSSTN
Reiniciar para actualizar
Pagos electrónicos...
Correo frontdesk
Todos los favoritos
jitsi
COMPETENCIATECNICAGRUPO 46 TGGS...
11:13
13
IP
INSTRUCTORA SANDRA PINTO
BF
Brayan Forero
AC
Andrés prada cruz
WP
Wilmer pardo
HF
Heidy Florez
AT
Alejandra torres
AC
Andrea cortes
MR
Maria Fernanda Rodelo
TM
Tania Martin
AB
Adriana Vanesa Buelvas Berrio
BP
Brayan paez
Jeidy Ramirez
LG
LEIDY GARCIA
ESP
LAA
7:36 p. m.
12/08/2026


meet.jit.si/COMPETENCIATECNICAGRUPO46TGGSSTN
Reiniciar para actualizar
Pagos electrónicos...
Correo frontdesk
Todos los favoritos
CRONOGRAMA PICE
Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda
Compartir
Actualizar
ACTIVIDAD
ACTIVIDAD
Fecha
Responsable
Tipo
Inducción al SG-SST: normativas y responsabilidades
12/1/2027
Responsable del SG-SST
inducción obligatoria (Art. 2.2.4.6.11 Decreto 1072)
Buenas posturas y prevención de riesgos biomecánicos
27/2/2027
Responsable del SG-SST
Capacitación teórica-práctica y talleres de pausas activas
Uso correcto y cuidado de los EPP en el trabajo
12/3/2027
Responsable del SG-SST / Supervisor de área
Taller práctico de inspección y uso adecuado
Plan de emergencias y simulacros
11/4/2027
Líder de la brigada / Responsable del SG-SST
Planificación, capacitación y simulacro presencial
Capacitación y Sensibilización sobre el Rol e Importancia del COPASST y/o Vigía de SST
20/5/2027
COPASST / Vigía de SST
Capacitación teórica y jornada participativa
Manejo del estrés en el trabajo
5/6/2027
Responsable del SG-SST - Psicólogo
Curso enfocado en factores detonantes y autocontrol
Capacitación en Identificación, Mitigación y Control de Riesgos Físicos en el Área de Trabajo
18/7/2027
Responsable del SG-SST
Curso de formación técnica en seguridad industrial
Hábitos y estilos de vida saludables Consumo de alcohol,Actividad Física / Sedentarismo,Prevención del Tabaquismo
29/8/2027
Responsable del SG-SST Nutricionista
Jornada de sensibilización y promoción de la salud,Taller de ergonomía corporal y bienestar físico Y Campaña informativa y de autocuidado
Capacitaciones de primeros auxilios
11/9/2026
Capacitacion de primeros auxilios y primer
COMO QUEDARIA
meet.jit.si está compartiendo tu pantalla
Dejar de compartir
Ocultar
Buscar
En partido
INSTRUC...
Adriana Vanes...
Pantalla d...
LEIDY GA...
Wilmer pa...
ESP
LAA
7:43 p. m.
12/08/2026

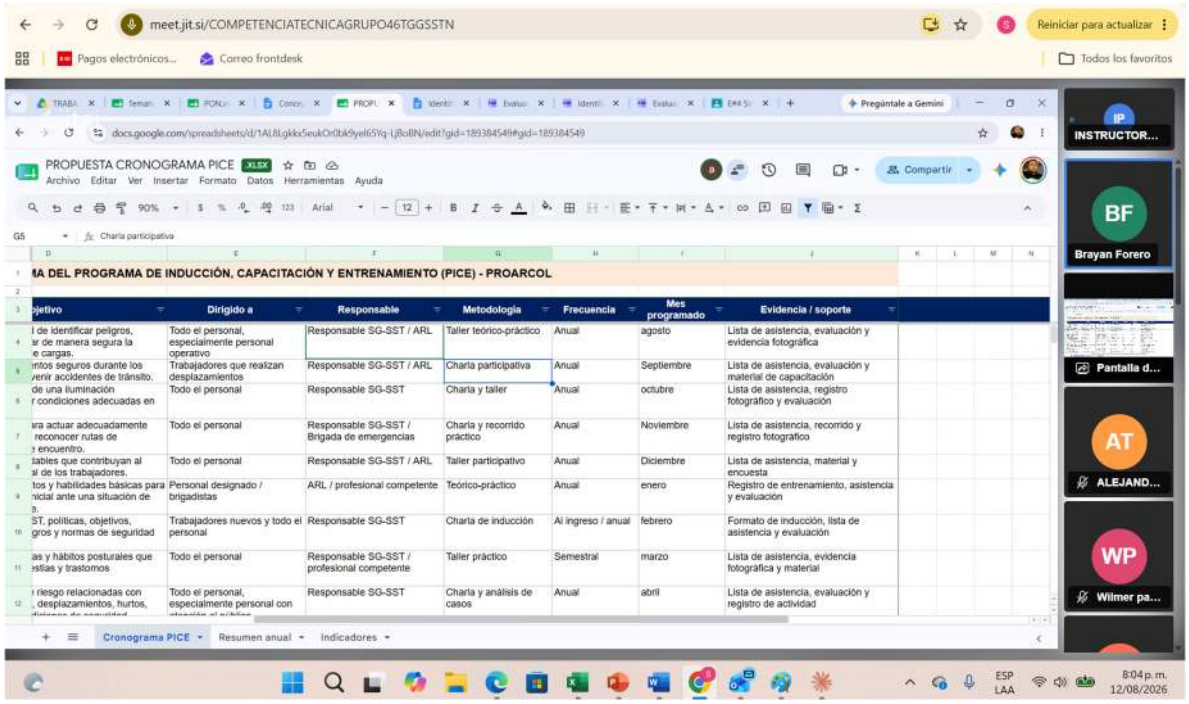

meet.jit.si/COMPETENCIATECNICAGRUPO46TGGSSTN
Reiniciar para actualizar
Pagos electrónicos...
Correo frontdesk
Todos los favoritos
CRONOGRAMA PICE
Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda
Compartir
Actualizar
A1 ACTIVIDAD
ACTIVIDAD | Fecha | Responsable | Tipo
Inducción al SG-SST: normativas y responsabilidades | 12/1/2027 | Responsable del SG-SST | Inducción obligatoria (Art. 2.2.4.6.11 Decreto 1072)
Buenas posturas y prevención de riesgos biomecánicos | 27/2/2027 | Responsable del SG-SST | Capacitación teórica-práctica y talleres de pausas activas
Uso correcto y cuidado de los EPP en el trabajo | 12/3/2027 | Responsable del SG-SST / Supervisor de área | Taller práctico de inspección y uso adecuado
Plan de emergencias y simulacros | 11/4/2027 | Líder de la brigada / Responsable del SG-SST | Planificación, capacitación y simulacro presencial
Capacitación y Sensibilización sobre el Rol e Importancia del COPASST y/o Vigía de SST | 20/5/2027 | COPASST / Vigía de SST | Capacitación teórica y jornada participativa
Manejo del estrés en el trabajo | 5/6/2027 | Responsable del SG-SST - Psicologo | Curso enfocado en factores detonantes y autocontrol
Capacitación en Identificación, Mitigación y Control de Riesgos Físicos en el Área de Trabajo | 18/7/2027 | Responsable del SG-SST | Curso de formación técnica en seguridad industrial
Hábitos y estilos de vida saludables Consumo de alcohol,Actividad Física / Sedentarismo,Prevención del Tabaquismo | 29/8/2027 | Responsable del SG-SST Nutricionista | Jornada de sensibilización y promoción de la salud,Taller de ergonomía corporal y bienestar físico Y Campaña informativa y de autocuidado
Capacitaciones de primeros auxilios | 11/9/2026 | Responsable del SG-SST | Capacitacion de primeros auxilios y primer respondiente
COMO QUEDARIA
meet.jit.si está compartiendo tu pantalla.
Dejar de compartir
Ocultar
INSTRUCTOR...
Adriana Vanes...
Pantalla d...
LEIDY GA...
Wilmer pa...
Buscar
14°C Prac. despejado
7:47 p. m. 12/08/2026
ESP LAA


meet.jit.si/COMPETENCIATECNICAGRUPO46TGGSSTN
Reiniciar para actualizar
Pagos electrónicos...
Correo frontdesk
Todos los favoritos
COMPETENCIATECNICAGRUPO 46 TGGS...
23:28
15
CRONOGRAMA PICE
Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda
Compartir
Actualizar
A1 ACTIVIDAD
ACTIVIDAD | Fecha | Responsable | Tipo
Inducción al SG-SST: normativas y responsabilidades | 12/1/2027 | Responsable del SG-SST | Inducción obligatoria (Art. 2.2.4.6.11 Decreto 1072)
Buenas posturas y prevención de riesgos biomecánicos | 27/2/2027 | Responsable del SG-SST | Capacitación teórica-práctica y talleres de pausas activas
Uso correcto y cuidado de los EPP en el trabajo | 12/3/2027 | Responsable del SG-SST / Supervisor de área | Taller práctico de inspección y uso adecuado
Plan de emergencias y simulacros | 11/4/2027 | Líder de la brigada / Responsable del SG-SST | Planificación, capacitación y simulacro presencial
Capacitación y Sensibilización sobre el Rol e Importancia del COPASST y/o Vigía de SST | 20/5/2027 | COPASST / Vigía de SST | Capacitación teórica y jornada participativa
Manejo del estrés en el trabajo | 5/6/2027 | Responsable del SG-SST - Psicologo | Curso enfocado en factores detonantes y autocontrol
Capacitación en Identificación, Mitigación y Control de Riesgos Físicos en el Área de Trabajo | 18/7/2027 | Responsable del SG-SST | Curso de formación técnica en seguridad industrial
Hábitos y estilos de vida saludables Consumo de alcohol,Actividad Física / Sedentarismo,Prevención del Tabaquismo | 29/8/2027 | Responsable del SG-SST Nutricionista | Jornada de sensibilización y promoción de la salud,Taller de ergonomía corporal y bienestar físico
Capacitaciones de primeros auxilios | 11/9/2026 | Responsable del SG-SST | respondiente
Pantalla de Adriana Vanessa Buelvas Berrio
COMO QUEDARIA
INSTRUCTOR...
Adriana Vanes...
Pantalla d...
LEIDY GA...
Wilmer pa...
Buscar
7:48 p. m. 12/08/2026
ESP LAA

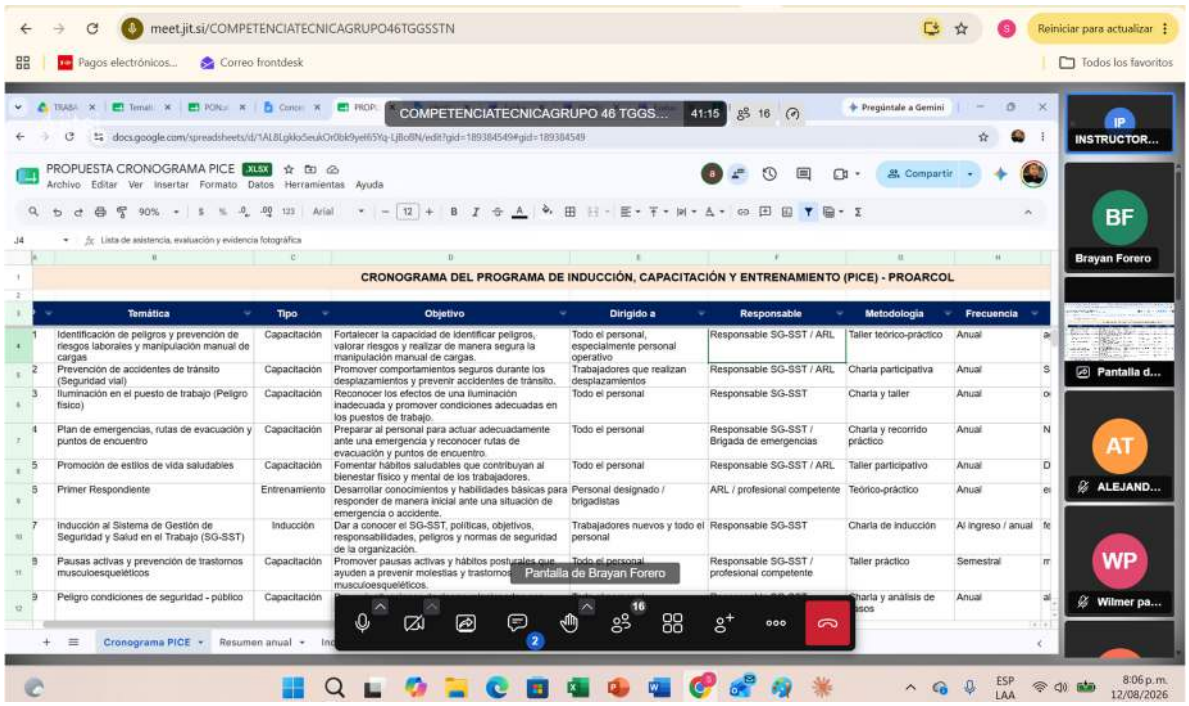




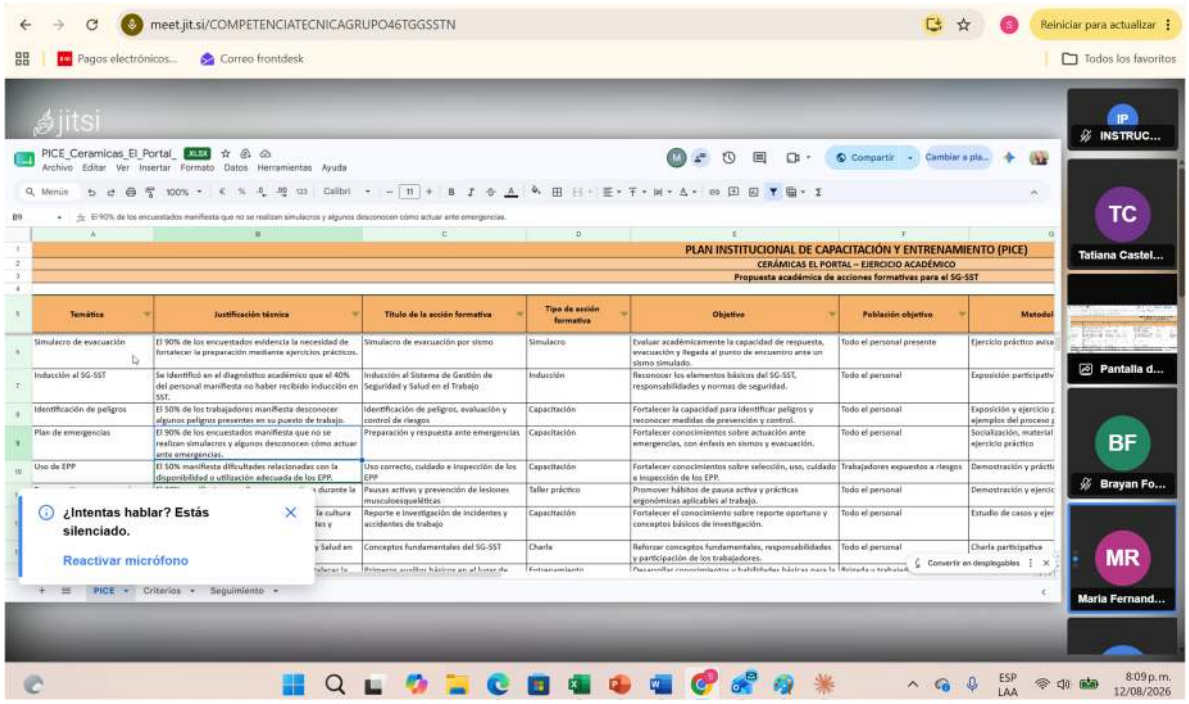
ALEJANDRA CASTELLANOS (F)

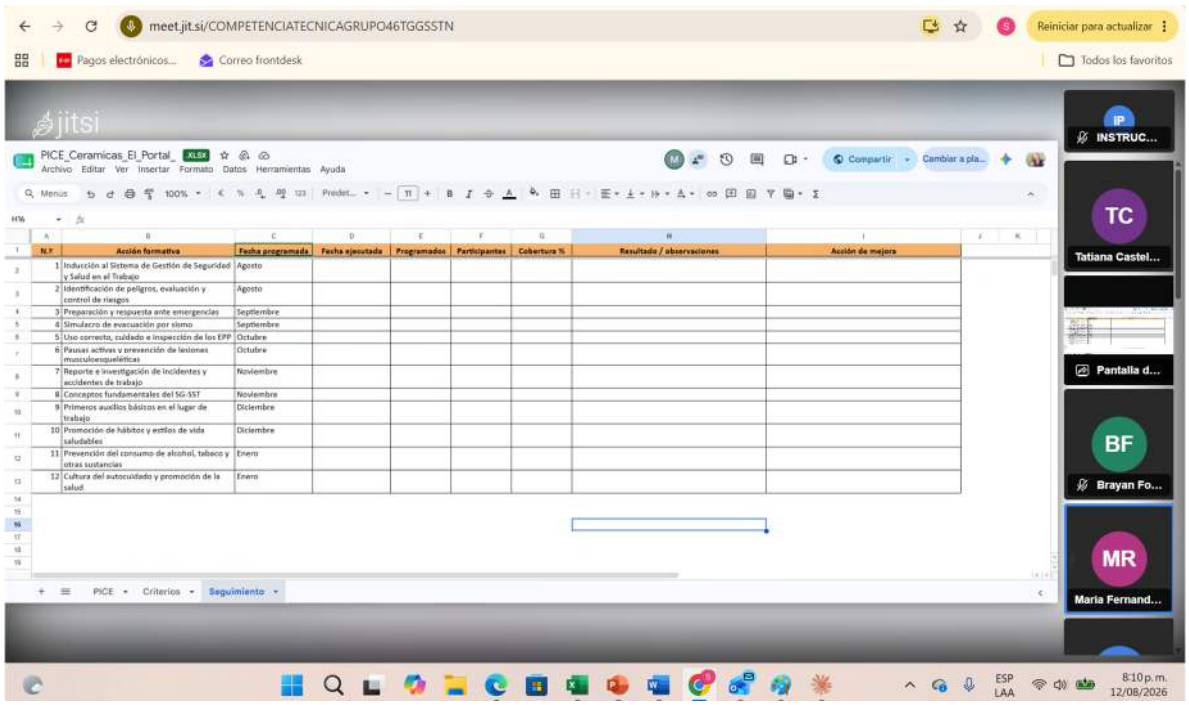


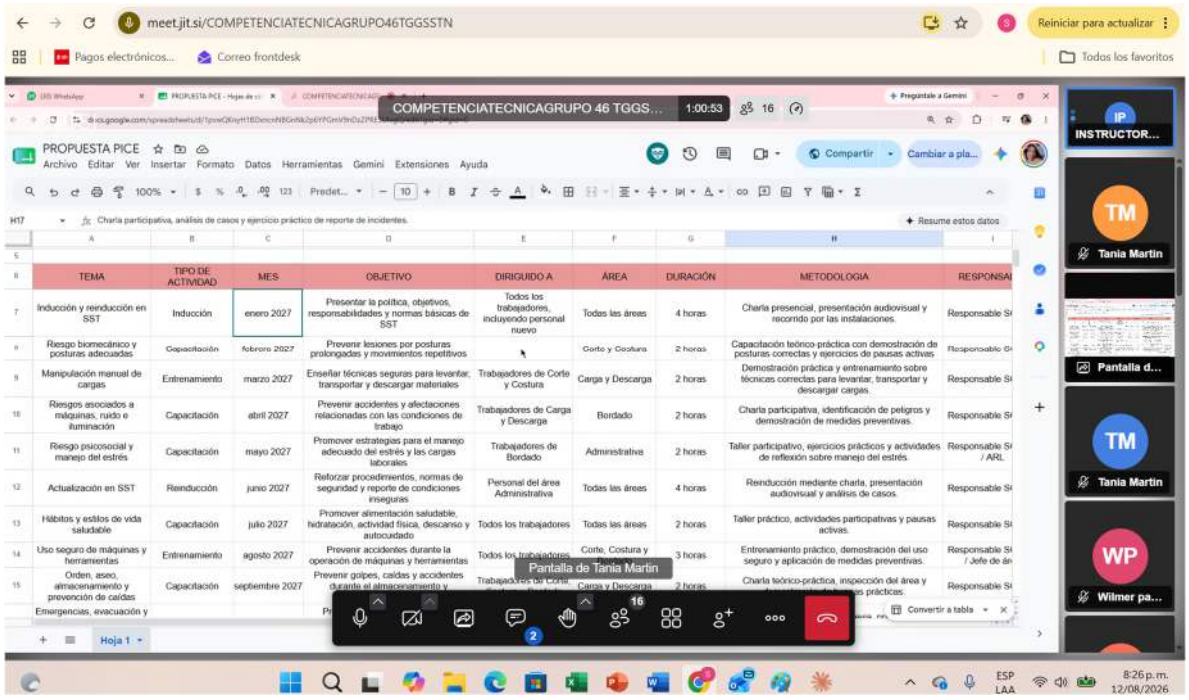
Objetivo	Dirigido a	Responsable	Metodología	Frecuencia	Mes programado	Evidencia / soporte
l de identificar peligros, ar de manera segura la e cargas.	Todo el personal, especialmente personal operativo	Responsable SG-SST / ARL	Taller teórico-práctico	Anual	agosto	Lista de asistencia, evaluación y evidencia fotográfica
ntos seguros durante los venir accidentes de tránsito.	Trabajadores que realizan desplazamientos	Responsable SG-SST / ARL	Charla participativa	Anual	Septiembre	Lista de asistencia, evaluación y material de capacitación
de una iluminación r condiciones adecuadas en	Todo el personal	Responsable SG-SST	Charla y taller	Anual	octubre	Lista de asistencia, registro fotográfico y evaluación
ra actuar adecuadamente reconocer rutas de encuentro.	Todo el personal	Responsable SG-SST / Brigada de emergencias	Charla y recorrido práctico	Anual	Noviembre	Lista de asistencia, recorrido y registro fotográfico
tables que contribuyan al al de los trabajadores.	Todo el personal	Responsable SG-SST / ARL	Taller participativo	Anual	Diciembre	Lista de asistencia, material y encuesta
tos y habilidades básicas para nicial ante una situación de	Personal designado / brigadistas	ARL / profesional competente	Teórico-práctico	Anual	enero	Registro de entrenamiento, asistencia y evaluación
ST, políticas, objetivos, gros y normas de seguridad	Trabajadores nuevos y todo el personal	Responsable SG-SST	Charla de inducción	Al ingreso / anual	febrero	Formato de inducción, lista de asistencia y evaluación
as y hábitos posturales que stias y trastornos	Todo el personal	Responsable SG-SST / profesional competente	Taller práctico	Semestral	marzo	Lista de asistencia, evidencia fotográfica y material
riesgo relacionadas con , desplazamientos, hurtos,	Todo el personal, especialmente personal con	Responsable SG-SST	Charla y análisis de casos	Anual	abril	Lista de asistencia, evaluación y registro de actividad



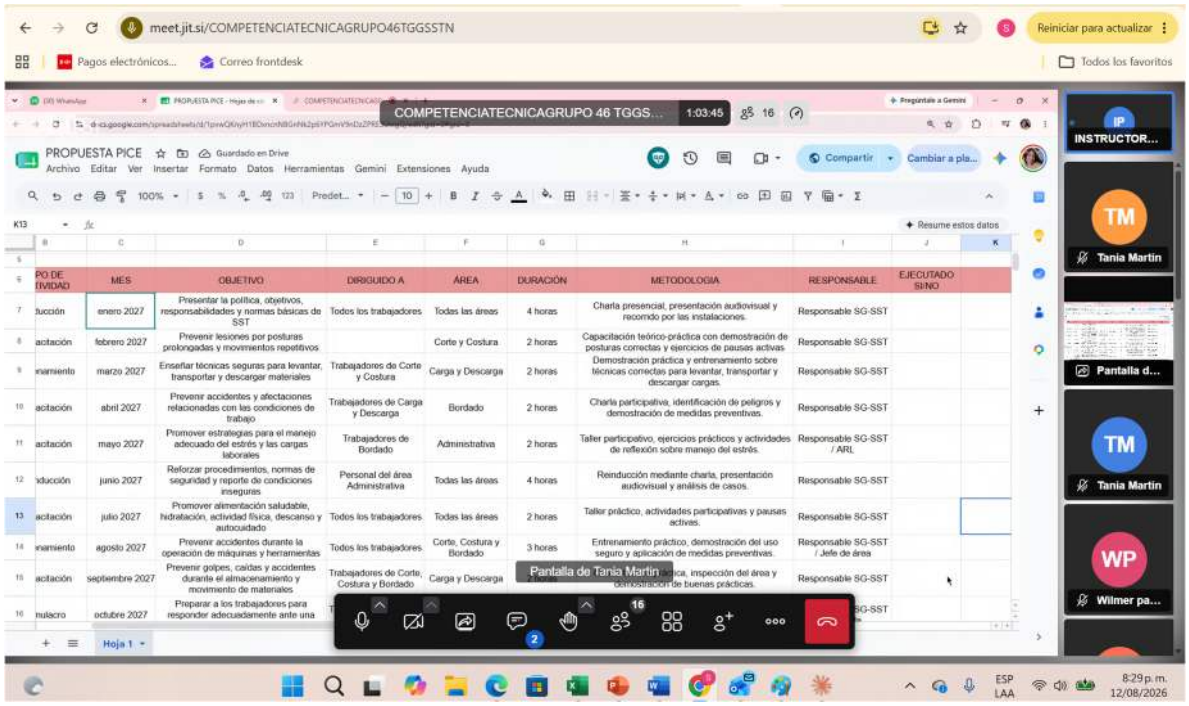
	Temática	Tipo	Objetivo	Dirigido a	Responsable	Metodología	Frecuencia
1	Identificación de peligros y prevención de riesgos laborales y manipulación manual de cargas	Capacitación	Fortalecer la capacidad de identificar peligros, valorar riesgos y realizar de manera segura la manipulación manual de cargas.	Todo el personal, especialmente personal operativo	Responsable SG-SST / ARL	Taller teórico-práctico	Anual
2	Prevención de accidentes de tránsito (Seguridad vial)	Capacitación	Promover comportamientos seguros durante los desplazamientos y prevenir accidentes de tránsito.	Trabajadores que realizan desplazamientos	Responsable SG-SST / ARL	Charla participativa	Anual
3	Iluminación en el puesto de trabajo (Peligro físico)	Capacitación	Reconocer los efectos de una iluminación inadecuada y promover condiciones adecuadas en los puestos de trabajo.	Todo el personal	Responsable SG-SST	Charla y taller	Anual
4	Plan de emergencias, rutas de evacuación y puntos de encuentro	Capacitación	Preparar al personal para actuar adecuadamente ante una emergencia y reconocer rutas de evacuación y puntos de encuentro.	Todo el personal	Responsable SG-SST / Brigada de emergencias	Charla y recorrido práctico	Anual
5	Promoción de estilos de vida saludables	Capacitación	Fomentar hábitos saludables que contribuyan al bienestar físico y mental de los trabajadores.	Todo el personal	Responsable SG-SST / ARL	Taller participativo	Anual
6	Primer Respondiente	Entrenamiento	Desarrollar conocimientos y habilidades básicas para responder de manera inicial ante una situación de emergencia o accidente.	Personal designado / brigadistas	ARL / profesional competente	Teórico-práctico	Anual
7	Inducción al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST)	Inducción	Dar a conocer el SG-SST, políticas, objetivos, responsabilidades, peligros y normas de seguridad de la organización.	Trabajadores nuevos y todo el personal	Responsable SG-SST	Charla de inducción	Al ingreso / anual
8	Pausas activas y prevención de trastornos musculoesqueléticos	Capacitación	Promover pausas activas y hábitos posturales que ayuden a prevenir molestias y trastornos musculoesqueléticos.	Todo el personal	Responsable SG-SST / profesional competente	Taller práctico	Semestral
9	Peligro condiciones de seguridad - público	Capacitación				Charla y análisis de casos	Anual


meet.jit.si/COMPETENCIATECNICAGRUPO46TGGSSTN
Reiniciar para actualizar
Pagos electrónicos...
Correo frontdesk
Todos los favoritos
jitsi
PICE_Ceramicas_El_Portal_
Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda
Compartir
Cambiar a pla...
PLAN INSTITUCIONAL DE CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO (PICE)
CERÁMICAS EL PORTAL – EJERCICIO ACADÉMICO
Propuesta académica de acciones formativas para el SG-SST
Temática
Justificación técnica
Título de la acción formativa
Tipo de acción formativa
Objetivo
Población objetivo
Metodol
Simulacro de evacuación
El 90% de los encuestados evidencia la necesidad de fortalecer la preparación mediante ejercicios prácticos.
Simulacro de evacuación por sismo
Simulacro
Evaluar académicamente la capacidad de respuesta, evacuación y llegada al punto de encuentro ante un sismo simulado.
Todo el personal presente
Ejercicio práctico avis
Inducción al SG-SST
Se identificó en el diagnóstico académico que el 40% del personal manifiesta no haber recibido inducción en SST.
Inducción al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo
Inducción
Reconocer los elementos básicos del SG-SST, responsabilidades y normas de seguridad.
Todo el personal
Exposición participativ
Identificación de peligros
El 50% de los trabajadores manifiesta desconocer algunos peligros presentes en su puesto de trabajo.
Identificación de peligros, evaluación y control de riesgos
Capacitación
Fortalecer la capacidad para identificar peligros y reconocer medidas de prevención y control.
Todo el personal
Exposición y ejercicio
Plan de emergencias
El 90% de los encuestados manifiesta que no se realizan simulacros y algunos desconocen cómo actuar ante emergencias.
Preparación y respuesta ante emergencias
Capacitación
Fortalecer conocimientos sobre actuación ante emergencias, con énfasis en sismos y evacuación.
Todo el personal
Socialización, material ejercicio práctico
Uso de EPP
El 50% manifiesta dificultades relacionadas con la disponibilidad o utilización adecuada de los EPP.
Uso correcto, cuidado e inspección de los EPP
Capacitación
Fortalecer conocimientos sobre selección, uso, cuidado e inspección de los EPP.
Trabajadores expuestos a riesgos
Demostración y práctic
Pausas activas y prevención de lesiones musculoesqueléticas
Taller práctico
Promover hábitos de pausa activa y prácticas ergonómicas aplicables al trabajo.
Todo el personal
Demostración y ejerci
Reporte e investigación de incidentes y accidentes de trabajo
Capacitación
Fortalecer el conocimiento sobre reporte oportuno y conceptos básicos de investigación.
Todo el personal
Estudio de casos y ejer
Conceptos fundamentales del SG-SST
Charla
Reforzar conceptos fundamentales, responsabilidades y participación de los trabajadores.
Todo el personal
Charla participativa
¿Intentas hablar? Estás silenciado.
Reactivar micrófono
Convertir en desplegables
PICE
Criterios
Seguimiento
IP
INSTRUC...
TC
Tatiana Castel...
Pantalla d...
BF
Brayan Fo...
MR
Maria Fernand...
ESP
LAA
8:09 p. m.
12/08/2026

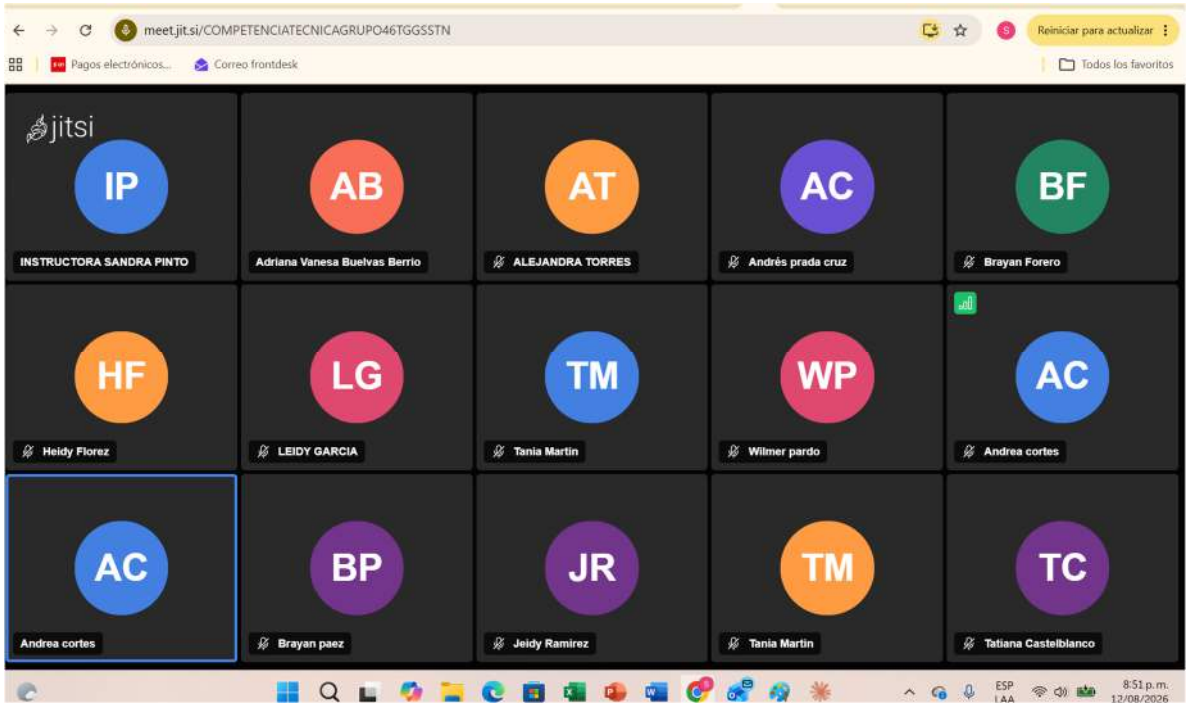

meet.jit.si/COMPETENCIATECNICAGRUPO46TGGSSTN
Reiniciar para actualizar
Pagos electrónicos...
Correo frontdesk
Todos los favoritos
jitsi
PICE_Ceramicas_El_Portal_
Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda
Compartir
Cambiar a pla...
N.º
Acción formativa
Fecha programada
Fecha ejecutada
Programados
Participantes
Cobertura %
Resultado / observaciones
Acción de mejora
1 Inducción al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo Agosto
2 Identificación de peligros, evaluación y control de riesgos Agosto
3 Preparación y respuesta ante emergencias Septiembre
4 Simulacro de evacuación por sismo Septiembre
5 Uso correcto, cuidado e inspección de los EPP Octubre
6 Pausas activas y prevención de lesiones musculoesqueléticas Octubre
7 Reporte e investigación de incidentes y accidentes de trabajo Noviembre
8 Conceptos fundamentales del SG-SST Noviembre
9 Primeros auxilios básicos en el lugar de trabajo Diciembre
10 Promoción de hábitos y estilos de vida saludables Diciembre
11 Prevención del consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias Enero
12 Cultura del autocuidado y promoción de la salud Enero
PICE
Criterios
Seguimiento
IP
INSTRUC...
TC
Tatiana Castel...
Pantalla d...
BF
Brayan Fo...
MR
Maria Fernand...
ESP
LAA
8:10 p. m.
12/08/2026



TEMA	TIPO DE ACTIVIDAD	MES	OBJETIVO	DIRIGIDO A	ÁREA	DURACIÓN	METODOLOGIA	RESPONSABLE
Inducción y reinducción en SST	Inducción	enero 2027	Presentar la política, objetivos, responsabilidades y normas básicas de SST	Todos los trabajadores, incluyendo personal nuevo	Todas las áreas	4 horas	Charla presencial, presentación audiovisual y recorrido por las instalaciones.	Responsable SI
Riesgo biomecánico y posturas adecuadas	Capacitación	febrero 2027	Prevenir lesiones por posturas prolongadas y movimientos repetitivos		Corte y Costura	2 horas	Capacitación teórico-práctica con demostración de posturas correctas y ejercicios de pausas activas	Responsable SI
Manipulación manual de cargas	Entrenamiento	marzo 2027	Enseñar técnicas seguras para levantar, transportar y descargar materiales	Trabajadores de Corte y Costura	Carga y Descarga	2 horas	Demostración práctica y entrenamiento sobre técnicas correctas para levantar, transportar y descargar cargas.	Responsable SI
Riesgos asociados a máquinas, ruido e iluminación	Capacitación	abril 2027	Prevenir accidentes y afectaciones relacionadas con las condiciones de trabajo	Trabajadores de Carga y Descarga	Bordado	2 horas	Charla participativa, identificación de peligros y demostración de medidas preventivas.	Responsable SI
Riesgo psicosocial y manejo del estrés	Capacitación	mayo 2027	Promover estrategias para el manejo adecuado del estrés y las cargas laborales	Trabajadores de Bordado	Administrativa	2 horas	Taller participativo, ejercicios prácticos y actividades de reflexión sobre manejo del estrés.	Responsable SI / ARL
Actualización en SST	Reinducción	junio 2027	Reforzar procedimientos, normas de seguridad y reporte de condiciones inseguras	Personal del área Administrativa	Todas las áreas	4 horas	Reinducción mediante charla, presentación audiovisual y análisis de casos.	Responsable SI
Hábitos y estilos de vida saludable	Capacitación	julio 2027	Promover alimentación saludable, hidratación, actividad física, descanso y autocuidado	Todos los trabajadores	Todas las áreas	2 horas	Taller práctico, actividades participativas y pausas activas.	Responsable SI
Uso seguro de máquinas y herramientas	Entrenamiento	agosto 2027	Prevenir accidentes durante la operación de máquinas y herramientas	Todos los trabajadores	Corte, Costura y	3 horas	Entrenamiento práctico, demostración del uso seguro y aplicación de medidas preventivas.	Responsable SI / Jefe de ár
Orden, aseo, almacenamiento y prevención de caídas	Capacitación	septiembre 2027	Prevenir golpes, caídas y accidentes durante el almacenamiento y	Trabajadores de Corte,	Carga y Descarga	2 horas	Charla teórico-práctica, inspección del área y	Responsable SI
Emergencias, evacuación y			Pr					



PO DE TIVIDAD	MES	OBJETIVO	DIRIGIDO A	ÁREA	DURACIÓN	METODOLOGIA	RESPONSABLE	EJECUTADO SI/NO
ducción	enero 2027	Presentar la política, objetivos, responsabilidades y normas básicas de SST	Todos los trabajadores	Todas las áreas	4 horas	Charla presencial, presentación audiovisual y recorrido por las instalaciones.	Responsable SG-SST	
acitación	febrero 2027	Prevenir lesiones por posturas prolongadas y movimientos repetitivos		Corte y Costura	2 horas	Capacitación teórico-práctica con demostración de posturas correctas y ejercicios de pausas activas	Responsable SG-SST	
namiento	marzo 2027	Enseñar técnicas seguras para levantar, transportar y descargar materiales	Trabajadores de Corte y Costura	Carga y Descarga	2 horas	Demostración práctica y entrenamiento sobre técnicas correctas para levantar, transportar y descargar cargas.	Responsable SG-SST	
acitación	abril 2027	Prevenir accidentes y afectaciones relacionadas con las condiciones de trabajo	Trabajadores de Carga y Descarga	Bordado	2 horas	Charla participativa, identificación de peligros y demostración de medidas preventivas.	Responsable SG-SST	
acitación	mayo 2027	Promover estrategias para el manejo adecuado del estrés y las cargas laborales	Trabajadores de Bordado	Administrativa	2 horas	Taller participativo, ejercicios prácticos y actividades de reflexión sobre manejo del estrés.	Responsable SG-SST / ARL	
ducción	junio 2027	Reforzar procedimientos, normas de seguridad y reporte de condiciones inseguras	Personal del área Administrativa	Todas las áreas	4 horas	Reinducción mediante charla, presentación audiovisual y análisis de casos.	Responsable SG-SST	
acitación	julio 2027	Promover alimentación saludable, hidratación, actividad física, descanso y autocuidado	Todos los trabajadores	Todas las áreas	2 horas	Taller práctico, actividades participativas y pausas activas.	Responsable SG-SST	
namiento	agosto 2027	Prevenir accidentes durante la operación de máquinas y herramientas	Todos los trabajadores	Corte, Costura y Bordado	3 horas	Entrenamiento práctico, demostración del uso seguro y aplicación de medidas preventivas.	Responsable SG-SST / Jefe de área	
acitación	septiembre 2027	Prevenir golpes, caídas y accidentes durante el almacenamiento y movimiento de materiales	Trabajadores de Corte, Costura y Bordado	Carga y Descarga	2 horas	ica, inspección del área y demostración de buenas prácticas.	Responsable SG-SST	
nulacro	octubre 2027	Preparar a los trabajadores para responder adecuadamente ante una	T				SG-SST	


meet.jit.si/COMPETENCIATECNICAGRUPO46TGGSSTN
Reiniciar para actualizar
Pagos electrónicos...
Correo frontdesk
Todos los favoritos
jitsi
IP
INSTRUCTORA SANDRA PINTO
AB
Adriana Vanesa Buelvas Berrio
AT
ALEJANDRA TORRES
AC
Andrés prada cruz
BF
Brayan Forero
HF
Heidy Florez
LG
LEIDY GARCIA
TM
Tania Martin
WP
Wilmer pardo
AC
Andrea cortes
AC
Andrea cortes
BP
Brayan paez
JR
Jeidy Ramirez
TM
Tania Martin
TC
Tatiana Castelblanco
ESP
LAA
8:51 p. m.
12/08/2026